



II. JÁSZBERÉNYI TAVASZ KUPA

2022. március 26-27., Jászberény

Versenykategóriák



Utánpótlás kategóriák: [a MOKSZ által a 2021/22. évi szezonra kiadott sportági versenykiírások szerint](#)

NON-ISU Rekreáció kategóriák:

I. NON-ISU Recreational Single Free Skating kategóriák

A 10 év alatti műkorcsolyázók (akik 2011. június 30. után születtek) az Utánpótlás verseny CUBS és CHICKS kategóriáiban versenyezhetnek.

”B” korcsoport: 2009. július 1. és 2011. június 30. között születtek – Bronz és Ezüst kategória

”C” korcsoport: 2006. július 1.-én vagy utána születtek – Bronz, Ezüst és Arany kategória

”D” korcsoport: 2003. július 1.-én vagy utána születtek – Bronz, Ezüst és Arany kategória

FONTOS: A kategóriák szétbonthatók, nagy számú jelentkezés esetén!

Program komponensek:

- Skating Skills
- Performance/Execution
- Interpretation

Követelmények minden korosztály számára:

A programok tartalmazhatnak színpadias elemeket.

Megengedett különböző kiegészítők használata, ha azok nem akadályozzák az korcsolyázót:

pl .: kalap, sétabot, kendő...stb.

A zene lehet vokális is.

A megengedett zene hosszúságának átlépéséért 5 másodpercenként 1 pont levonás jár.

Esés: 0,5 pont levonás. Faktorszám: 1,6

KATEGÓRIÁK

1. FREE SKATING GOLD

A "Gold" kategóriában induló korcsolyázónak olyan "well balanced" (kiegyensúlyozott) szabad programot kell bemutatnia, ami tartalmaz:

A) Maximum hat (6) ugrás elemet:

- ❖ szimpla ugrásokat (beleértve a szimpla Axelt) vagy dupla ugrásokat tartalmazhat,
- ❖ Dupla Flip, dupla Lutz, dupla Axel és tripla ugrások nem engedélyezettek
- ❖ Tartalmazhat maximum három (3) ugrás kombinációt vagy ugrás sorozatot a kűrben:
 - Egy (1) ugrás kombináció maximum három (3) listán szereplő ugrást tartalmazhat.
 - Két (2) ugrás kombináció maximum két (2) listán szereplő ugrást tartalmazhat.
 - Az ugrás kombináció állhat ugyanazokból vagy különböző szimpla vagy dupla ugrásokból kivétel a fent említett ugrások.
 - Az ugrás sorozat két (2) akárhány fordulatot ugrásból állhat, kezdődhet bármely ugrással, Axel típusú ugrással kell folytatódnia, egy közvetlen lépéssel az első ugrás érkezési ívéről rálépve az Axel típusú ugrás bemeneti ívére.
 - Csak a két (2) a felsoroltak között szereplő legmagasabb értékű ugrás számít a technikai pontszámában
- ❖ Bármely szimpla vagy engedélyezett dupla ugrás maximum kétszer mutatható be.

B) Forgások

- ❖ Maximum három (3) különböző forgás mutatható be:
 - melyek közül egy (1) forgás kombináció lábváltással, egy (1) pedig beugrós "flying spin" típusú forgás kell, hogy legyen.
 - A forgásoknak legalább az előírt minimális fordulatszámot el kell érniük, hogy beleszámítsanak a technikai pontszámába.
 - Minimum négy (4) fordulat a beugrós forgásban érkezést követően lábváltás nélkül,
 - Minimum négy (4) fordulat abban a forgásban ahol nincs pozíció vagy lábváltás.
 - Minimum négy (4) fordulat a forgás kombinációban lábváltás nélkül és,
 - Nyolc (8), négy+négy (4 + 4) fordulat a forgás kombinációban, amiben láb- vagy pozíció vagy egy pozícióban különböző láb tartás váltás van.
 - Minimum két (2) fordulatot kell egy pozícióban végrehajtani, különben nem kerül számításra.
 - A forgás kombinációknak tartalmazniuk kell minimum két (2) különböző "alap" pozíciót két (2) fordulattal minden egyes pozícióban.
 - A maximum érték eléréséhez a forgás kombinációnak tartalmaznia kell mind a három 3 "alap" pozíciót.

C) Lépéssor: Maximum egy (1) a jégpálya teljes területét használó lépéssor kell a programba. Csak az elsőnek végrehajtott lépéssor számítható be a technikai pontszámba.

“Gold” kategóriában a megengedett program hosszúság maximum 2 perc 40 másodperc +/- 10 másodperc.

Maximum 3-as szintű forgások és lépéssor értékelhető.

Semmilyen ezen kívül végrehajtott elem nem számít bele a technikai pontszámba.

2. FREE SKATING SILVER

A “Silver” kategóriában induló korcsolyázónak olyan “well balanced” (kiegyensúlyozott) szabad programot kell bemutatnia, ami tartalmaz:

A) Maximum öt (5) ugrás elemet:

- ❖ Tartalmazhat szimpla ugrásokat (beleértve a szimpla Axelt),
- ❖ Dupla és tripla ugrások nem engedélyezettek
- ❖ Tartalmazhat maximum két (2) ugrás kombinációt vagy ugrás sorozatot a körben:
 - Egy (1) ugrás kombináció maximum három (3) listán szereplő ugrást tartalmazhat.
 - A másik ugrás kombináció maximum két (2) listán szereplő ugrást tartalmazhat.
 - Az ugrás kombináció állhat ugyanazokból vagy különböző szimpla vagy dupla ugrásokból kivétel a fent említett ugrások.
 - Az ugrás sorozat két (2) akárhány fordulat ugrásból állhat, kezdődhet bármely ugrással, Axel típusú ugrással kell folytatódnia, egy közvetlen lépéssel az első ugrás érkezési ívéről rálépve az Axel típusú ugrás bemeneti ívére.
 - Csak a két (2) a felsoroltak között szereplő legmagasabb értékű ugrás számít a technikai pontszámban
- ❖ Bármely szimpla ugrás maximum kétszer mutatható be.

B) Forgások

- ❖ Maximum három (3) különböző forgás mutatható be:
 - melyek közül egy (1) forgás kombináció, egy (1) pedig beugrós “flying spin” típusú forgás kell, hogy legyen.
 - A forgásoknak legalább az előírt minimális fordulatszámot el kell érniük, hogy beleszámítsanak a technikai pontszámba.
 - Minimum három (3) fordulat a beugrós forgásban érkezést követően lábváltás nélkül,
 - Minimum három (3) fordulat abban a forgásban ahol nincs pozíció vagy lábváltás.
 - Minimum négy (4) fordulat a forgás kombinációban lábváltás nélkül és,
 - Nyolc (8), négy+négy (4 + 4) fordulat a forgás kombinációban, amiben láb- vagy pozíció vagy egy pozícióban különböző láb tartás váltás van.
 - Minimum két (2) fordulatot kell egy pozícióban végrehajtani, különben nem kerül számításra.

- A forgás kombinációknak tartalmazniuk kell minimum két (2) különböző “alap” pozíciót két (2) fordulattal minden egyes pozícióban.
- A maximum érték eléréséhez a forgás kombinációnak tartalmaznia kell mind a három 3 “alap” pozíciót.

C) Lépéssor: Maximum egy (1) a jégpálya teljes területének felét használó lépéssor kell a programba. Csak az elsőnek végrehajtott lépéssor számítható be a technikai pontszámba.

“Silver” kategóriában a megengedett program hosszúság maximum 2 perc 10 másodperc +/- 10 másodperc.

Maximum 2-es szintű forgások és lépéssor értékelhető.

Semmilyen ezen kívül végrehajtott elem nem számít bele a technikai pontszámba.

3. FREE SKATING BRONZE

A “Bronze” kategóriában induló korcsolyázónak olyan “well balanced” (kiegyensúlyozott) szabad programot kell bemutatnia, ami tartalmaz:

A) Maximum négy (4) ugrás elemet:

- ❖ Tartalmazhat szimpla ugrásokat
- ❖ Szimpla Axel, dupla és tripla ugrások nem engedélyezettek
- ❖ Tartalmazhat maximum két (2) ugrás kombinációt vagy ugrás sorozatot a kűrben:
 - Egy (1) ugrás kombináció maximum három (3) listán szereplő ugrást tartalmazhat.
 - A másik ugrás kombináció maximum két (2) listán szereplő ugrást tartalmazhat.
 - Az ugrás kombináció állhat ugyanazokból vagy különböző szimpla vagy dupla ugrásokból kivétel a fent említett ugrások.
 - Az ugrás sorozat két (2) akárhány fordulatot ugrásból állhat, kezdődhet bármely ugrással, Axel típusú ugrással kell folytatódnia, egy közvetlen lépéssel az első ugrás érkezési ívéről rálépve az Axel típusú ugrás bemeneti ívére.
 - Csak a két (2) a felsoroltak között szereplő legmagasabb értékű ugrás számít a technikai pontszámban
- ❖ Bármely szimpla ugrás (kivéve a szimpla Axel) maximum kétszer mutatható be.

B) Forgások

- ❖ Maximum két (2) különböző forgás mutatható be:
 - melyek közül egy (1) forgás kombináció lábváltás nélkül.
 - Beugrós forgások nem engedélyezettek.
 - A forgásoknak legalább az előírt minimális fordulatszámot el kell érniük, hogy beleszámítsanak a technikai pontszámba.
 - Minimum három (3) fordulat abban a forgásban ahol nincs pozíció vagy lábváltás.
 - Minimum négy (4) fordulat a forgás kombinációban láb váltás nélkül és,

- Hat (6), három+három (3+3) fordulat a forgás kombinációban amiben láb- vagy pozíció vagy egy pozícióban különböző láb tartás váltás van.
- Minimum két (2) fordulatot kell egy pozícióban végrehajtani, különben nem kerül számításra.
- A forgás kombinációknak tartalmazniuk kell minimum két (2) különböző "alap" pozíciót két (2) fordulattal minden egyes pozícióban.

C) Koreográfiai sor: Maximum egy (1) a jégpálya teljes területének felét használó koreográfiai sor kell a programba. A koreográfiai sor állhat bármilyen, mozdulatból, úgy, mint lépések, fordulatok, kitartott elemek (fecske, hold, Ina Bauer), ívek, hydroblading, átmenetként használt ugrások, forgás elemek. A pálya használata nem kötött. A koreográfiai sornak alap értéke van ("base value"), melyet a bírók a GOE-ben értékelnek. Csak az elsőnek végrehajtott koreográfiai sor számítható be a technikai pontszámába.

"Bronze" kategóriában a megengedett program hosszúság maximum 1 perc 50 másodperc +/- 10 másodperc.

Maximum 1-es szintű forgások és lépéssor értékelhető.

Semmilyen ezen kívül végrehajtott elem nem számít bele a technikai pontszámába.